

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ  
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И  
ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ  
ПО ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**



**Методические и практические рекомендации по обеспечению  
безопасности  
при подготовке и проведении туристических походов,  
экскурсий в зимний период на территории Иркутской области**



## ОГЛАВЛЕНИЕ:

1.	Предисловие	3
2.	Введение	4
3.	Правила регистрации туристических групп на территории Иркутской области	5
4.	Правила безопасного поведения зимой на водных объектах	9
5.	Правила безопасного поведения при применении пиротехнических изделий	14
6.	Правила безопасного поведения на лавиноопасных склонах	17
7.	Правила безопасного поведения при катании на лыжах и коньках	19
8.	Оказание доврачебной медицинской помощи пострадавшему в походе	22
9.	Справочная информация	26
10.	Термины и определения	30

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Настоящие рекомендации разработаны во исполнение законов Российской Федерации «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации», «О защите прав потребителей», «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей», постановления Правительства Российской Федерации № 83 от 24 января 1998 года «О специализированных службах по обеспечению безопасности туристов», требований пожарной безопасности при распространении и использовании пиротехнических изделий (утв. постановлением Правительства РФ от 22 декабря 2009 г. N 1052), приказом Минспорта России Об утверждении правил вида спорта «спортивный туризм» “22” июля 2013 г. № 571 и устанавливает порядок взаимодействия между специализированными службами по обеспечению безопасности туристов, агентства по туризму Иркутской области и организациями, осуществляющими туристскую деятельность на территории Иркутской области по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций при проведении туристских путешествий и походов.

**«Методические рекомендации...» разработаны с целью** практических рекомендаций по обеспечению мер безопасности при подготовке и проведении туристических походов и экскурсий со школьниками в зимний период, в т.ч. в период новогодних и рождественских праздников.

Коллектив авторов-разработчиков «Методических рекомендаций...»: начальник ГУ МЧС России по Иркутской области Нелюбов В.Н., заместитель начальника ГУ (по защите, мониторингу и предупреждению ЧС) Долматов А.В., сотрудники управления гражданской защиты, государственной инспекции по маломерным судам и государственного пожарного надзора ГУ МЧС России по Иркутской области.

В ходе подготовки данных методических рекомендаций был использован материал Технического регламента Таможенного союза «О безопасности пиротехнических изделий» ТР ТС 006/2011 (принят Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 г. № 770), Инструкции по охране труда при проведении занятий по лыжам ОГКУ «Аварийно-спасательная служба Иркутской области».

**При разработке документа были учтены ценные пожелания и замечания, высказанные сотрудниками министерства образования Иркутской области, аварийно-спасательной службы Иркутской области, агентства по туризму Иркутской области.**

## **ВВЕДЕНИЕ**

Обеспечение безопасности всегда являлось важнейшей проблемой человечества во всех сферах деятельности. Человек с момента своего зарождения подвергается изменяющимся опасностям природного, техногенного, антропогенного, биологического, социального, экологического характера.

В настоящих «Методических рекомендациях...» дается информация о правилах регистрации туристических групп на территории Иркутской области, правилах поведения на территории, опасной в отношении лавиноопасных участков, оказания доврачебной медицинской помощи в походе, правилах поведения зимой на водных объектах, применения пиротехнических изделий в период новогодних и рождественских праздников.

## ПРАВИЛА РЕГИСТРАЦИИ ТУРИСТИЧЕСКИХ ГРУПП НА ТЕРРИТОРИИ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

При проведении туристских походов, особенно многодневных, возникает много объективных и субъективных условий для аварий и несчастных случаев. С целью обеспечения безопасности туристов и оказания, в случае необходимости, своевременной квалифицированной помощи на территории Российской Федерации **МЧС России рекомендует** туристическим группам и отдельным туристам информировать МЧС службы регионов о своем маршруте.

На территории Иркутской области постановкой на учет туристических групп и отдельных туристов, контролем за прохождением маршрута с отслеживанием контрольных сроков и времени возвращения групп, а также ведением необходимой документации в интересах организации безопасности туристов осуществляют: ОГКУ «Аварийно-спасательная служба Иркутской области» и Байкальский поисково-спасательный отряд МЧС России.

Зарегистрировать туристическую группу **необходимо** в ОГКУ «Аварийно-спасательная служба Иркутской области», 664050, г. Иркутск, Октябрьский район, ул. Байкальская, д. 295, контактные телефоны: (3952) **35-32-73** в г. Иркутске **E-mail: [ass\\_irk@irk.ru](mailto:ass_irk@irk.ru)** или в Байкальском поисково-спасательном отряде МЧС России, 664520, Иркутская область, Иркутский р-н, пос. Никола, пер. Радужный, д. 2 «А» контактный телефон (3952) **78-37-00**, факс (3952) **56-40-10**. **E-mail: [baikalps@mail.ru](mailto:baikalps@mail.ru)** официальный сайт: <http://www.bpsso.ru/>

При обращении в Главное управление МЧС России по Иркутской области (E-mail: [www.38.mchs.gov.ru](mailto:www.38.mchs.gov.ru)) туристские группы, совершающие маршруты, будут направлены в аварийно-спасательные службы или поисково-спасательные формирования по Иркутской области для постановки на учёт (см. выше), где на время совершения похода (путешествия) туристы, обязаны:

- ознакомиться с необходимой и достоверной информацией о потенциальной опасности на маршруте;
- ознакомиться в данных учреждениях с имеющейся информацией о гидро и метеоусловиях, сложившихся в районе предполагаемого маршрута;
- в соответствии с гидро и метеоусловиями, сложившимися в районе предполагаемого маршрута, потенциальными опасностями на маршруте, проконсультироваться о безопасном прохождении маршрута, соблюсти правила личной и групповой безопасности, получить памятки по соблюдению безопасности на маршруте; предоставить для проверки групповое и личное снаряжение<sup>1</sup>, снаряжение: касающееся безопасного

---

<sup>1</sup> Согласно положения о МКК и приказа № 212 от 12 апреля 2006 г. генерал-лейтенанта С.С. Салова г. Красноярск.

прохождения маршрута, имеющиеся средства связи, средства сигнализации, маршрутные документы, наличие продуктов питания, медикаментов, знать «нитку» маршрута, его характерные особенности, технические препятствия и способы их преодоления, запасные варианты и аварийные выходы с маршрута;

- производить взаимообмен имеющейся информацией о пребывании туристских групп и отдельных граждан, совершающих походы на территории территориальных подразделений МЧС России по Иркутской области или зонах действия поисково-спасательных формирований;

- предоставить номера телефонов, адреса членов группы;

- ознакомиться с ближайшими точками возможной экстренной связи на протяжении маршрута;

- проверить наличие страховых документов группы (участников) и предоставить их для занесения информации в «Журнал регистрации спортивных туристских групп и отдельных граждан»;

- в случае неподготовленности группы по вопросам безопасного прохождения маршрута делается запись в маршрутной книжке и в «Журнал регистрации спортивных туристских групп и отдельных граждан».

Регистрация туристической группы (поставка на учет) осуществляется не позднее, чем за 7 суток до выхода на маршрут в аварийно-спасательном формировании спасательной службы (МЧС или аналогичной)<sup>2</sup>, при этом туристической организацией (руководителем группы) подается заявка на проведение туристического мероприятия. В заявке указываются следующие сведения:

- название, адрес, телефон организации;

- дата начала и окончания туристического мероприятия;

- маршрут движения с указанием начального, промежуточных и конечного пунктов, контрольные пункты на маршруте и предполагаемое время их прохождения;

- маршрут аварийного выхода;

- порядок связи с группой на маршруте;

- планируемое количество туристов, их гражданство, местожительство;

- фамилия, имя, отчество руководителя группы, его заместителя, их телефоны;

- паспортные данные членов похода, включая визовые документы (для иностранных граждан), местожительство.

Совместно с руководителем группы заполняется «Сообщение о совершении туристского похода» (см. **форма Тур 6**), определяются промежуточные контрольные пункты.

---

<sup>2</sup> Приказ МИНСПОРТА России № 571 от 22.06.2013. и Регламента по спортивному туризму Туристско-спортивные мероприятия, связанные с прохождением туристских маршрутов.

При предоставлении письменного, телеграфного или электронного сообщения (без представителя группы) «Сообщения о совершении туристского похода», руководитель группы обязан по контактными телефонам связаться с Главным управлением МЧС России по Иркутской области или поисково-спасательными формированиями (с.33-35) с целью предоставления полной информации о группе для заполнения «Журнала регистрации спортивных туристских групп и отдельных граждан» (указывается, что информация получена по телефону, дата, время).

Не позднее срока начала мероприятия в Главное управление МЧС России по Иркутской области или в аварийно-спасательное формирование направляется сообщение, подтверждающее фактический выход группы на маршрут, а так же указываются изменения состава участников, сроков проведения и/или другие данные.

При сходе с маршрута необходимо немедленно сообщить об этом в соответствующее подразделение спасательной службы, в котором группа встала на учет.

После выхода группы с маршрута, но не позднее контрольного срока, руководитель или специально назначенный руководителем участник группы обязан сообщить в организацию, в которой стал на учет или в Главное управление МЧС России по Иркутской области, или аварийно-спасательное формирование о выходе группы с маршрута и окончании мероприятия.

При возникновении бедствия на маршруте, чрезвычайного происшествия с группой, туристы обязаны принять меры по спасению пострадавших собственными силами и передать сообщение о происшествии в Главное управление МЧС России по Иркутской области или аварийно-спасательное формирование по согласованным каналам связи.

Координацию деятельности всех аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований на территориях органов местного самоуправления осуществляют органы управления при органах местного самоуправления, специально уполномоченные на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. На спортивном маршруте руководитель туристической группы, согласно Регламента по спортивному туризму выбирается группой или, согласно Требования по организации и проведения туристско-спортивных мероприятий (ТСМ) образовательных учреждений, назначается приказом по учреждению<sup>3</sup>.

---

<sup>3</sup> Если организаторами ТСМ являются: общеобразовательные школы, профессиональные училища, детские дома, школы-интернаты и педагогические училища Российской Федерации, то порядок проведения туристских походов, экспедиций, экскурсий (путешествий) для них определяется «Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации» (приложение 1 к приказу Министерства образования РФ от 13 июля 1992 г., № 293), далее по тексту «Инструкция...».

Общая продолжительность туристского путешествия не должна превышать: для учащихся V — VI классов — 10 дней, VII—VIII классов — 20 дней, IX—XI классов — 30 дней. Документом, дающим право на проведение одно-, двух-, трехдневных походов и многодневных не категорийных путешествий, является маршрутный лист, экспедиционное удостоверение или путевка, для путешествий I, II, III категорий сложности — маршрутная книжка. К путешествиям по маршрутам I категории сложности допускаются участники не моложе 11 лет, II категории сложности — не моложе 13 лет. Возраст участников путешествий по маршрутам III категории сложности должен быть не менее 15 лет (требования к возрасту участников могут быть снижены, но не более года, в зависимости от подготовки в учебных туристических секциях, кружках, клубах).

Участник на спортивных пешеходных, горных, лыжных, спелео маршрутах, имеющих категорию или категорийные локальные препятствия участники группы должны иметь специализированную подготовку по виду туризма.<sup>4</sup>

Маршрутные документы выдаются организацией, проводящей туристское путешествие.

Руководитель ТСМ на категорированном маршруте должен иметь опыт руководства прохождения маршрута, предшествующей категории сложности, и опыт участия в маршруте той же категории сложности в том же виде туризма и прошедшего специальную подготовку в школах по подготовке туристических кадров по направлению А.

Для групп Тур - индустрии руководитель должен иметь удостоверение инструктора проводника выданного ТССР или его региональных представительств и пройти стажировку на данном маршруте, по которому направляется туристская группа.

Участники похода (спортивного маршрута) должны иметь страховой полис для путешествующих по России (при желании могут быть застрахованы от несчастных случаев), иметь полис обязательного медицинского страхования.

---

<sup>4</sup> Положение о системе подготовки кадров для спортивного туризма в Российской Федерации по группе дисциплин «Маршрут» Код во всероссийском реестре видов спорта (ВРВС) – 0840005411Я Редакция с дополнениями и изменениями, утверждёнными на съезде ФСТР (14-15.12.2013г)



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

## **ВНИМАНИЕ! ТОНКИЙ ЛЕД!**



*Перед вскрытием рек, озер, прудов лед становится рыхлым, в нем образуются промоины. Переправляться по такому льду –  
**Опасно для жизни***

1. Очень опасно выходить на лед водоема, если толщина его тоньше семи сантиметров. Надежный лед обычно имеет зеленоватый или синеватый оттенок.

2. Особую осторожность следует проявлять в местах с быстрым течением и на родниках, куда вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий.

3. Для любителей подледного лова - свои меры предосторожности:

- не следует пробивать несколько лунок рядом;
- опасно собираться большими группами в одном месте;
- не стоит рисковать ловить рыбу возле промоин;
- обязательно нужно запастись веревкой длиной 12-15 метров.

4. Выходить на берег и спускаться к воде безопаснее всего в местах, не покрытых снегом. Идти лучше по уже протоптаным дорожкам, причем поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

5. Довольно редко лед проламывается мгновенно. Обычно несчастью предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В таком случае следует немедленно вернуться назад по своим же собственным следам.

6. Если лед все же проломился, нужно быстро освободиться от сумок, широко раскинув руки, лечь на живот и выбираться на берег по льду. А затем ползти дальше от опасной зоны. И двигаться обязательно в ту сторону, откуда пришли. Наиболее правильно выбираться на лед путем перекачивания со спины на живот.

7. Самое главное - сохранять хладнокровие, потому что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за

счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Вместе с тем активно действовать необходимо сразу же, пока еще не промокла одежда, не замерзли в холодной воде руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. 10-15 минут пребывания в ледяной воде опасно для жизни.

8. Если кто-то на ваших глазах провалился под лед, помощь должны оказывать не более двух человек. Нужно лечь на живот, подползти к пролому и подать пострадавшему длинную палку, веревку, ремень или шарф. Если под рукой ничего не оказалось, допустимо лечь на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги.

9. Спасенного из воды нужно немедленно переодеть в сухую одежду, дать съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

10. Если Вы сами выбрались на лед, нужно откатиться от пролома и ползти в ту сторону, откуда шли. Несмотря на то, что холод и сырость толкают вас бежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Снимите с себя всю одежду, отожмите, оденьте снова, пусть даже замерзшую, и делайте согревающие упражнения, как бы тяжело это для вас ни было. Если вы начали дрожать это очень хороший признак – организм самосогревается.

### ***ОСТОРОЖНО! ЛЕДЯНАЯ ВОДА!***



#### ***При обморожении необходимо:***

1. Занести пострадавшего в теплое помещение
2. Растереть обмороженный участок сухой тканью (лучше шерстяной)
3. Пострадавшему дать горячий чай.
4. Заставить активно двигаться (приседать, взмахивать руками)
5. При обширных участках обмороженную часть сначала растирают сухой тканью, затем помещают в таз с теплой водой (30-32 градуса), за 20-30 минут доводят температуру воды до 40-45 градусов
6. Обувь с ног снимать крайне осторожно, чтобы не повредить обмороженные пальцы. Если без усилий это сделать нельзя, то обувь лучше распороть ножом по шву голенища.
7. После порозовения обмороженной конечности ее надо вытереть досуха, протереть спиртом или водкой, наложить сухую повязку и утеплить конечности ватой или тканью. Если кровообращение плохо

восстанавливается, кожа остается синей, то пострадавшего необходимо отправить в больницу, т.к. возможно глубокое обморожение.

### ***При обморожении нельзя:***

1. Растирать обмороженные места снегом (снег охлаждает и повреждает кожу)
2. Смазывать обмороженные места жиром или мазями
3. Интенсивно растирать и массировать пострадавший участок. (приводит к повреждению сосудов)

### ***Смерть при спасении.***

**Помните:** если человек перестает дрожать, ему становится «хорошо», «тепло», приятно кружится голова, возникает желание лечь и отдохнуть – это крайняя стадия замерзания. Пострадавшего, который перестал дрожать, ни в коем случае нельзя растирать, двигать и заставлять двигаться, т.к. первым эффектом этих действий будет приток холодной крови и вследствие чего падение температуры тела, охлаждение мозга и сердца (вплоть до его остановки) В результате чего наступает так называемая «смерть при спасении».



### ***При попадании в ледяную воду:***

1. У незакаленного человека могут возникнуть явления холодового шока с потерей сознания. Резко ухудшается состояние пострадавшего от охлаждения шеи, затылка и головы. При температуре около нуля градусов потеря сознания наступает через 15 минут.
2. Нельзя сбрасывать лишнюю одежду, если она не создает отрицательную плавучесть. Даже полностью промокшая одежда частично защищает от охлаждения в воде.

### ***После извлечения из воды:***

1. Необходимо переодеться (по возможности) в сухую одежду, обувь. Если нет сухой одежды – снять мокрую, отжать и надеть на себя.
2. Поесть сладкого (сахар, варенье, шоколад и т.п.).
3. Выпить горячего чая или кофе для возбуждения сердечной деятельности.
4. Заставить активно двигаться, чтобы быстрее согреться «изнутри». Замерзшие руки (если они не способны удержать даже спички) рекомендуется отогреть подмышками или на животе. Но гораздо эффективнее способ отогревания рук «по-рыбацки», т.е. на внутренней стороне бедер, где проходят наиболее крупные артерии и запас тепла максимальный.
5. На берегу разжечь костер.

**ЗНАЯ И СОБЛЮДАЯ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ ТРАГЕДИЙ!**

## НАУЧИТЕСЬ «МОРЖЕВАТЬ» ПРАВИЛЬНО!



**ПОМНИТЕ:** прежде чем окунуться в прорубь необходимо закаливаться дома, постепенно понижая температуру воды.

### Правила закаливания:

1. Постепенность – начните с приятной, не холодной воды, снижая постепенно ее температуру.
2. Систематичность – НЕ пропускайте процедуры. Даже если в начале пути Вы приболели, повысьте немного температуру воды, но не отлынивайте от процедуры.
3. Строго индивидуальный набор процедур – это позволит Вам планировать мероприятия так, чтобы это было удобно по времени, максимально эффективно по продолжительности, а так же выбрать начальную температуру воды в зависимости от Вашего состояния здоровья.
4. Закаливающие средства необходимо разнообразить и применять в комплексе – при закаливании необходимо сочетать разнообразные факторы (вода, воздух, солнце).

### **Если Вы решились...**

- Нырять в прорубь разрешено только закаленным людям.  
*Особенно опасно погружение в холодную воду людям со слабым сердцем, бронхо-легочными заболеваниями, проблемами с давлением: в ледяной воде может возникнуть спазм сосудов или микроинсульт.*
- До купания строго запрещено пить спиртосодержащие напитки.  
*Вопреки распространенному мнению, алкоголь только способствует переохлаждению и дает большую нагрузку на сердце*
- Погружаться в прорубь можно на 1-2 минуты.

**ЗНАЙТЕ:** до проруби нужно идти в обуви, раздеваться постепенно: сначала снять верхнюю одежду, через несколько минут – зимнюю обувь, только потом раздеться до купального комплекта.

- Перед купанием растереть тело жирным кремом и выпить столовую ложку рыбьего жира.

- После купания необходимо сразу растереться полотенцем, надеть теплый халат и шерстяные носки.

*Будьте осторожны!*

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ

### ПИРОТЕХНИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ



Детское любопытство, желание подражать взрослым, неопытность и неосторожность при обращении с огнем, огнеопасными и взрывоопасными предметами нередко приводят к тяжелым последствиям, особенно если дети остаются дома одни без присмотра взрослых. Попавшиеся на глаза спички становятся причиной пожара.

Практически ежегодно пожарные и медики сталкиваются с последствиями ситуаций, когда дети, экспериментируя, бросают в разведенные костры порох, пиротехнические изделия, аэрозольные и газовые баллончики. В результате дети получают ожоги и травмы, остаются инвалидами.

Как показывает статистика, в основном дети дошкольного и младшего школьного возраста являются самой «пожароопасной» категорией. Ведь проще найти несколько минут для беседы и предупредить беду, чем расплачиваться за детские шалости.

***Задача запускающего - провести фейерверк безопасно для себя и зрителей, для этого необходимо соблюдать общие рекомендации по запуску фейерверочных изделий:***

1. Заранее определить место проведения фейерверка, площадку, на которой он будет производиться (лучше осмотреть место днем). При сильном и порывистом ветре лучше совсем отказаться от проведения фейерверка. Размер площадки должен соответствовать максимальному размеру опасной зоны, указанной на изделиях, которые будут использоваться при проведении фейерверка. Над площадкой не должно быть деревьев, линий электропередач и прочих воздушных преград.

2. Категорически запрещается запускать пиротехнические изделия при постоянном или порывистом ветре (ограничения по скорости ветра приведены на этикетке каждого конкретного изделия). Кроме того, применение пиротехники в ненастную погоду так же небезопасно! Необходимо помнить, что если пиротехника простоит под осадками 3-5 мин,

даже если вы сохранили сухим фитиль, - гарантии успешного запуска нет. Более того, некоторые виды пиротехники после намокания становятся опасными для зрителей. Так, например, промокшие ракеты могут отклоняться от вертикального полета, а заряды промокших батарей салютов будут взлетать на незначительную высоту и срабатывать (разрываться) в опасной близости от зрителей.

3. Определить место расположения зрителей. Зрители должны находиться за пределами опасной зоны. Оптимальное расстояние составляет не менее 15-25 м. Наилучший эффект от фейерверка наблюдается в том случае, если ветер дует от зрителей и относит в сторону дым и несгоревшие части изделий.

4. Определить человека, ответственного за проведение фейерверка. Использовать пиротехнические изделия в нетрезвом состоянии запрещено.

5. Запускающий должен заранее разместить и надежно закрепить изделия в соответствии с инструкциями по использованию и быть готовым оперативно отреагировать в случае возникновения непредвиденной ситуации.

6. При поджиге изделий нельзя держать их в руках, наклоняться над изделиями. Фитиль следует поджигать с расстояния вытянутой руки. После окончания работы изделия нельзя подходить к нему как минимум 10 мин. Нельзя допускать на пусковую площадку посторонних лиц во время и после стрельбы. Самый лучший вариант, если у запускающего будет помощник, спокойно контролирующей обстановку во время фейерверка.

7. Никогда не ленитесь лишний раз прочитать инструкцию на изделии. Каким бы Вы ни были "асом" в пиротехнике, помните, что даже знакомое и обычное на вид пиротехническое изделие может иметь свои особенности.

8. Заранее освободите и расправьте огнепроводный шнур (стопин) на ваших изделиях. Все фейерверочные изделия, предназначенные для продажи населению, иницируются поджигом огнепроводного шнура. Запомните, что перед тем, как поджечь фитиль, вы должны точно знать, где у изделия верх и откуда будут вылетать горящие элементы.

9. Салюты следует устанавливать на твердую ровную поверхность. Салюты с небольшой площадью основания следует закрепить, подсыпав с боков землей или установить в плотный снег. Это позволит избежать возможного опрокидывания изделия.

10. Ракеты и летающие фейерверочные изделия следует запускать вдали от жилых домов, построек с ветхими крышами или открытыми чердаками.

11. Для наземных фейерверочных изделий нужно выбирать гладкую поверхность, которая не препятствует их движению. Это может быть лед, ровный грунт, асфальт, гладкий бетон.

12. Устроитель фейерверка должен после поджига изделий немедленно удалиться из опасной зоны, повернувшись спиной к работающим изделиям.

13. И, наконец, главное правило безопасности: никогда не разбирайте фейерверочные изделия - ни до использования, ни после! **КАТЕГОРИЧЕСКИ**

**ЗАПРЕЩЕНО** разбирать, дооснащать или каким-либо другим образом изменять конструкцию пиротехнического изделия до и после его использования.

Помимо вышеперечисленного при обращении с пиротехническими изделиями **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**:

использовать пиротехнические изделия лицам, моложе 18 лет без присутствия взрослых.

курить рядом с пиротехническим изделием.

механически воздействовать на пиротехническое изделие.

бросать, ударять пиротехническое изделие.

бросать пиротехнические изделия в огонь.

применять пиротехнические изделия в помещении (исключение: бенгальские огни, тортовые свечи).

держат работающее пиротехническое изделие в руках (кроме бенгальских огней, тортовых свечей, хлопушек).

использовать пиротехнические изделия вблизи зданий, сооружений деревьев, линий электропередач и на расстоянии меньшем радиуса опасной зоны.

находиться по отношению к работающему пиротехническому изделию на меньшем расстоянии, чем безопасное расстояние.

наклоняться над пиротехническим изделием во время поджога фитиля, а так же во время работы пиротехнического изделия.

в случае затухания фитиля поджигать его ещё раз.

подходить и наклоняться над отработавшим пиротехническим изделием в течение минимум 5 минут после окончания его работы.

**ЕЩЕ РАЗ О ВАЖНОМ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

зажигать на елке свечи, бенгальские огни, а так же самодельные электрогирлянды.

направлять в сторону елки хлопушки.

использовать на елке золотисто-серебряный дождь из алюминиевой фольги (даже фабричного изготовления), который может замкнуть электрогирлянду, если патрон с лампочкой вывалился из гнезда.

оставлять электрогирлянду работающей при выходе из дома (дети могут находиться у елки с включенной гирляндой только в присутствии взрослых).



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛАВИНООПАСНЫХ СКЛОНАХ

На территории Иркутской области имеются 2 лавиноопасных участка (10 очагов) в Казачинско-Ленском и Слюдянском районах. Выход на лавиноопасный склон даже для опытных специалистов представляет некоторый риск, увеличивающийся при неустойчивой погоде. Переходы школьников **запрещены** в горах в период с 15 сентября по 15 марта, при температурном режиме не ниже  $-10^{\circ}$  (распоряжение министра образования В.С. Басюк от 26.05.2011 № 585-мр). Статистика лавинных катастроф отмечает, что большинство обвалов, сопровождающихся гибелью людей, были вызваны самими жертвами.

### *Это должен знать каждый:*

- При необходимости пересечения лавиноопасного участка в период возможной неустойчивости снежного покрова, сделать это лучше в нижней части склона, чем в зоне зарождения лавины. Если же требуется пересекать стартовую зону зарождения лавин, то желательно делать это как можно выше, по возможности выше предполагаемой линии отрыва.
- При необходимости подъемов и спусков в стартовой зоне следует придерживаться края этой зоны. При растрескивании снежной плиты человеку, находящемуся на краю приходящего в движение снежного пласта, больше шансов спастись, чем находящегося в центральной части зоны зарождения лавин. При возможности выбора предпочтение отдается стартовым зонам, из которых лавины сходят на плоские открытые зоны выброса, по сравнению с зонами, где они выбрасываются в глубокие лощины.
- Характеристики снежного покрова весьма многообразны и изменчивы. Предугадать все возможные варианты нарушения устойчивости снежного покрова практически невозможно. Поэтому люди, выполняющие работы или путешествующие в лавиноопасных районах, должны внимательно оценивать факторы лавинообразования и быть готовыми к непредвиденному ухудшению лавинной обстановки.
- Люди попавшие в лавину погибают от ушибов или через несколько часов от удушья. Поэтому нужно сделать все для собственной безопасности, стараться оставаться на поверхности, вырваться из главного лавинного потока, цепляясь за любое препятствие по пути, прикрывая рот и нос, по возможности организовать воздушную полость вокруг своей головы и грудной клетки прежде, чем лавина уплотнится.

## ***Выводы:***

- Никогда не путешествуйте в одиночку. Если путешествовать одному, без соответствующего оборудования, то это сильно ограничивает шансы на выживание при попадании в лавину.
- Перед выходом на маршрут необходимо зарегистрироваться в спасательной службе (см. далее).
- Все участники в группе должны иметь и уметь пользоваться лавинным снаряжением.
- Тщательно продумывайте маршрут движения, стараясь избегать лавиноопасных зон. Всегда имейте запасной план выхода с маршрута.
- Анализируйте метеорологическую обстановку (количество снега, интенсивность снегопада, температуру, скорость и направления ветра и др.) Помните погода – главный архитектор лавин! Не стоит выходить на маршрут в плохую погоду (дождь, интенсивный снегопад, сильный ветер, туман, резкие перепады температуры и т.п.)
- Двигайтесь по возвышенным местам, хребтам, гребням.
- Выбирайте залесенную территорию. В густом лесу лавины сходят редко.
- Передвижение группы по лавиноопасному участку склона должно происходить строго по одному участнику, в то время пока остальные находятся в безопасном месте.
- Не считайте, что вы в безопасности, если раньше проходили этот склон.
- Подготовьтесь к переходу. Отправляйтесь в горы только с опытным инструктором.
- Перемещайтесь быстро, от одного безопасного участка к другому, чтобы сократить время нахождения на опасном участке.
- Подветренные склоны благоприятны для накопления избыточного количества рыхлого снега и образования снежных досок. Выступ снежного карниза направлен в сторону подветренного склона. Сугробы вытянуты перпендикулярно направлению ветра, причем подветренный склон более крут.
- В логах, расположенных перпендикулярно ветру, накопление рыхлого снега или образование снежных досок происходит преимущественно на подветренном склоне.
- На наветренных склонах снежный покров обычно сильно уплотнен ветром и безопасен.
- Склоны, обращенные на юг, благоприятны для образования мокрых лавин весной и осовов из свежего снега под воздействием солнечных лучей.

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ КАТАНИИ НА ЛЫЖАХ И КОНЬКАХ

---

## Температурный режим катания для школьников

---

Согласно рекомендациям СанПин 2.4.2821-10 занятия по физической культуре на открытом воздухе (на лыжах) в зимний период года не проводятся в следующих случаях:

**При спокойной погоде,**

**При t°С**

Ниже -12°С (1-2 классы)

Ниже -14°С (3-5 классы)

Ниже -16°С (6-8 классы)

Ниже -18°С (9-11 классы)

**При ветре, когда снег сдувает с крыш, деревьев, метет по земле**

**При t°С**

Ниже -8°С (1-2 классы)

Ниже -12°С (3-5 классы)

Ниже -14°С (6-8 классы)

Ниже -16°С (9-11 классы)

**При шторме, урагане, метели**

Не проводятся

---

**Всегда – будь то лыжи, санки или коньки – нужно соблюдать правила поведения и технику безопасности. Вот несколько нехитрых правил, которые необходимо усвоить.**

**При катании на лыжах:**

1. Лыжи должны быть подобраны по росту занимающегося и находиться в исправном состоянии.

2. Крепления должны быть отрегулированы так, чтобы можно было без посторонней помощи прикреплять лыжи к лыжным ботинкам.

3. Палки, подобранные по росту, должны иметь наконечник, кольцо и регулируемой длины ремень для кисти руки.

4. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру: тесная или очень свободная обувь может привести к потертостям или травме.

5. Одежда должна защищать от холода и ветра, быть легкой, удобной.

6. При передвижении на лыжах по дистанции соблюдайте интервал 3-4 м, при спусках - не менее 30 м.

7. При спусках не выставляйте вперед лыжные палки.

8. Если возникает необходимость, приседая, падать на бок (обязательно держа при этом палки сзади).

9. Не пересекать лыжню, по которой передвигаются спускающиеся со склона лыжники.

10. Не прыгать с трамплина: для этого нужны специальная подготовка и прыжковые лыжи.

11. При занятиях лыжным спортом могут быть обморожения. При потере чувствительности кожи ушей, носа, щек следует немедленно сделать растирание. Делать это нужно сухой рукой, а не снегом, так как в последнем случае можно повредить кожу и занести инфекцию.

12. Нельзя раздеваться во время передвижения на лыжах по дистанции (это приведет к простуде). Лучше снять лишнюю одежду до начала лыжной гонки, а после ее завершения надеть вновь.

13. Перед входом в помещение счистить снег с лыж.

14. Сразу после занятий по лыжной подготовке не пить холодную воду, чтобы не заболело горло.

### **При катании на коньках:**

1. Важно правильно подобрать коньки: они должны быть не слишком тесными, не слишком свободными.

2. Коньки лучше надевать на носки. Обратите внимание на то, чтобы стельки были расправлены и не скользили.
3. Коньки должны комфортно «сидеть» на ноге и обеспечивать хорошую поддержку голеностопному суставу.
4. Обязательно регулярно затачивайте коньки. Лезвие должно иметь прямую заточку с ровными краями.
5. Сверху на ботинок рекомендуется надевать плотный чехол (вполне подойдут гетры) – он будет фиксировать место шнуровки и не позволит развязавшемуся шнурку сползти вниз под лезвия (это может грозить травмами).
6. Очень опасно скатываться в незнакомом месте с обрывистых берегов. Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом во льду, трудно будет затормозить или отвернуть в сторону. Поэтому для катания на коньках выбирайте только обследованные места с прочным ледяным покровом.
7. Пользоваться площадками для катания на коньках разрешается только после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см., а при массовом катании - не менее 25 см.
8. Нередко по берегам водоемов расположены промышленные предприятия. Некоторые из них спускают в реки, озера и пруды отработанные теплые воды, которые на большом расстоянии во всех направлениях подмывают лед. Поэтому лед вблизи таких предприятий всю зиму остается тонким и непригодным для катания на коньках.

**Будьте внимательны и аккуратны на спортивных площадках и в местах активного отдыха.**

## **ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ В ПОХОДЕ**

Умение оказывать первую помощь заболевшему или получившему травму туристу, а при необходимости организовать и осуществить его транспортировку до ближайшего населённого пункта, железнодорожной станции или автомобильной дороги требует достаточных знаний и навыков. Турист-новичок, участник похода выходного дня, лишь знакомится с простейшими приемами оказания первой доврачебной помощи и с наиболее простыми и легко осуществимыми способами транспортировки пострадавшего. Необходимо знать назначение медикаментов, относящихся к различным группам (обезболивающие, обеззараживающие, кровоостанавливающие, жаропонижающие), уметь сделать сердечно-легочную реанимацию, обработку ран или место ожога, сделать перевязку, овладеть навыками транспортировки пострадавшего подручными средствами (носилки из шестов штормовок, волокуши из лыж и др.).

При подготовке к походу выходного дня или многодневному походу необходимо самым тщательным образом укомплектовать медицинскую аптечку. Очень важно, особенно в походах по удаленной, ненаселенной местности, в высокогорных и высокоширотных районах иметь в составе группы профессионального врача. Но далеко не каждая группа даже в эти районы выходит на маршрут с врачом. Его обычно заменяет санинструктор, умеющий оказывать первую доврачебную помощь. Необходимость оказания помощи в походе чаще всего вызвана простудными и желудочно-кишечными заболеваниями. Особую группу составляют тяжёлые травмы и заболевания, лечение которых возможно только в стационарных условиях. В этих случаях на маршруте оказывается лишь первая доврачебная помощь для обеспечения транспортировки пострадавшего.

**Простудные заболевания** (бронхиты, ангина и др.) являются результатом переохлаждения (низкая окружающая температура воздуха, мокрая продуваемая одежда). При этом повышается температура, ощущается головная боль, общая слабость. Трахеиты и бронхиты сопровождаются сухим, надсадным кашлем. Боль в горле, особенно при глотании, характерна для ангины. Для лечения необходима дневка или хотя бы уменьшение физической нагрузки. Важны общее согревание тела, горячее питье, полоскание горла. Желательно принимать молоко с чаем или содой (половина чайной ложки на стакан).

Из лекарств наиболее эффективен метронидазол или его заменители. Из антибиотиков могут быть использованы ампицилин, оксациллин, амоксиклав, макропен. При любом простудном заболевании на высоте больного спускают вниз.

При **переломах и вывихах** надо обеспечить неподвижность поврежденных конечностей, наложив шину из любого подручного материала и прибинтовав её выше и ниже поврежденного места. Первые признаки перелома – ограничение подвижности поврежденной конечности, припухлость и боль при движении или надавливании.

При ушибах в течение первого часа применяется холодный компресс, далее накладывается эластичная повязка по истечении первых суток можно применять согревающие компрессы или мази. Нельзя забывать, что ушиб мог вызвать и повреждение кости, поэтому необходимо показать врачу.

При переломах костей первая помощь должна быть направлена на создание неподвижности обломков (иммобилизацию), обезболивание.

**Растяжение связок** голеностопного сустава можно определить по припухлости ткани и болезненности при ходьбе. Однако в отличие от переломов и вывиха движения в суставе сохранены и можно даже наступать на больную ногу.

При **сотрясении мозга** надо обеспечить пострадавшему полный покой, на голову класть холодный компресс. Транспортировать на носилках. По возможности вызвать врача.

При **порезах и ранениях** необходимо промыть рану перекисью водорода, кожу вокруг повреждённого места смазывают йодом (но так, чтобы он не попал на рану). Рану после промывания можно слегка присыпать порошком белого стрептоцида. Накладывается стерильная повязка.

Сильное **кровотечение** из раны можно остановить, прижав рукой артерию выше ранения. Иногда приходится накладывать жгут, но при этом необходимо помнить, что держать его больше часа-полутора нельзя – может наступить омертвление конечности. Если необходимо держать жгут дольше, то каждый час его следует снимать и при возобновлении кровотечения накладывать опять. Жгут не накладывается вблизи суставов.

При венозном кровотечении надо быстро наложить давящую повязку, при кровотечении из крупных вен или неэффективности давящей повязки можно наложить жгут **ниже** раны. При пропитывании повязки кровью, не в коем случае её не менять, необходимо накладывать бинт поверх старой.

**Обморок** происходит от внезапного отлива крови от мозга. Признаки: бледность, пот на лице, потеря сознания. Больного кладут так, чтобы ноги были чуть выше головы. Воротник, пояс надо расстегнуть. На голову наложить грелку или теплый компресс. Дать понюхать нашатырный спирт. Когда вернется сознание, дать крепкий кофе, валериановые капли и сосудорасширяющее (валидол).

**Укус животного** может явиться причиной заболевания бешенством или иной болезнью. Необходимо срочно обратиться к врачу.

При **ожоге** смочите кожу не слишком крепким раствором марганцовокислого калия или танина. Образовавшиеся пузыри вскрывать нельзя. При сильных ожогах дайте 1-2 таблетки пирамидона с анальгином как обезболивающее, наложите стерильную повязку и направьте пострадавшего к врачу.

**Обморожение** могут вызвать воздействия низких температур, особенно в сочетании с ветром и повышенной влажностью воздуха. Первые признаки обморожения: пощипывание, покалывание кожи, резкое побледнение кожных покровов, значительное понижение или полная потеря болевой чувствительности. При обморожениях полезно делать энергичные круговые и маховые движения руками, быстрое сжимание и разжимание пальцев, при охлаждении ног – побегать, попрыгать, поприседать, поделать каждой ногой маховые движения. Когда кожа белеет и теряет чувствительность, надо осторожно растереть её рукой, сухой мягкой шерстяной тканью. После того, как кожа приобретает чувствительность, её смазывают жиром.

При образовании пузырей или омертвление кожи не следует растереть и массировать кожу, а наложить повязку с мазью левомиколь или пантенол. Для повышения внутренней температуры тела – дать горячего чая, кофе, просто горячую воду, несколько таблеток глюкозы с витамином С.

В случае неэффективности принятых мер или признаков тяжёлых обморожений пострадавшего тепло одевают и срочно отправляют в больницу.

При пищевом отравлении надо вызвать у больного рвоту, заставив его выпить несколько стаканов тёплой воды с содой и разжать глотку пальцем.

**Снежная слепота.** В результате длительного пребывания туристов на открытом воздухе можно получить ожог глаз или снежную слепоту. Это заболевание возникает вследствие воздействия на орган зрения прямых и отражённых от различных поверхностей (снег, вода) ультрафиолетовых лучей. Заболевают, как правило, оба глаза. Сначала появляется ощущение, будто под веки попал песок. В дальнейшем резь нарастает, появляется слезотечение. Из-за возникающей светобоязни веки судорожно сжимаются. Слизистая оболочка век и глаз краснеет, отекает. Человек слепнет и становится беспомощным. Такое состояние может длиться 1-3 дня. Туристская группа должна задержаться на биваке о выздоровления пострадавшего. Необходимо надеть солнцезащитные очки и делать холодные примочки (холодный раствор марганцовки, холодный раствор крепкого чая или 2%-й раствор борной кислоты).



**Потертости** наблюдаются обычно у начинающих туристов. У лыжников, пешеходов и горников – стоп и бёдер. Не следует запускать их – это может привести к серьёзным травмам. При оказании первой помощи следует очистить кожу кусочком стерильной марли, пропитанной 3%-м раствором перекиси водорода, спиртом, а затем наложить стерильную повязку с синтомициновой мазью. Натёртые места можно смазывать вазелином или глицерином. В профилактику потёртостей входит подгонка обуви, одежды, снаряжения. Надевая проверенную обувь, надо тщательно расправлять складки носков, стельки. Место, где начинает образовываться потёртость, надо заклеить лейкопластырем, а на покрасневший участок наложить марлю с мазью.

*Безопасного Вам отдыха!*

**Позаботьтесь о собственной безопасности – расскажите спасателям о своем маршруте!**

**Главное Управление МЧС России по Иркутской области**

Юридический адрес: ул. Красноармейская 15, Иркутск, 664003

Приемная начальника Главного управления 8 (395-2) 752-221

Общий отдел (канцелярия) - 8 (395-2) 752-948

Оперативный дежурный - 8 (395-2) 752-246

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ - 8 (395-2) 39-99-99**

факс 8 (395-2) 24-03-59

E-mail: [mailbox@emercom.irtel.ru](mailto:mailbox@emercom.irtel.ru)

Пресс-служба - 8 (395-2) 752-945,

E-mail: [irkmchs@yandex.ru](mailto:irkmchs@yandex.ru)

**ВНИМАНИЕ!**

**Номера телефонов вызова экстренных служб с мобильного телефона**

<b>Служба</b>	<b>МТС</b>	<b>Билайн</b>	<b>Мегафон</b>	<b>Другие операторы</b>
Единый телефон пожарных и спасателей	101	101	101	101
Единая служба спасения	112	112	112	112
Полиция	102	102	102	102
Скорая помощь	103	103	103	103
Аварийная газовая служба	104	104	104	104

**Список телефонов и адресов поисково-спасательных подразделений  
(ПСП) поисково-спасательной службы Байкальского поисково-  
спасательного отряда МЧС России на территории Иркутской области**

№ п/п	Наименование ПСП	Начальник ПСП	Телефон служебный	Место дислокации ПСП / Почтовый адрес
1	Никольское ПСП	Белокуров Семен Алексеевич	код 8(3952) 706-980,  550-614,  564-018,  564-019,  т/ф Од 550-694 факс на ПК 89148994217 сот. ОД	664520, Иркутская область,  п. Никола пер. Радужный, д. 2 «А»
2	Водолазное ПСП	Креславский  Михаил Владимирович	код 8(3952)  706-980	Иркутская область,  п. Никола, пер. Радужный, д. 2 «А»
3	Слюдянское ПСП	Трифонов Виктор Сергеевич	код 8(39544)  51-911 т/ф  89648201145 сот. ОД	665904, Иркутская область, г. Слюдянка, ул. 40 лет Октября, д.
4	Сахюртинское ПСП	Николаев Александр Владимирович	код 8(39558)  54-006  89041401874 сот. ОД 52485 ф. ПЧ	666134, Иркутская область, Ольхонский  район, п. Сахюрта, ул. Маломорская, д. 1

**Список телефонов и адресов подразделений аварийно-спасательной службы на территории Иркутской области**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование ПСП</b>	<b>Начальник службы</b>	<b>Телефон служебный</b>	<b>Место дислокации / Почтовый адрес</b>
1	ОГКУ АСС Иркутской области и ОЭР	Рязанов Евгений Владимирович	код 8(3952) 35-32-73, 35-15-84	664050. Иркутск, ул. Байкальская, 295  а/я-23
2	Юго-Западный ПСО	Махлай Владимир Григорьевич	код 8(3955) 52-77-30, 52-19-09	665830, Иркутская область,  Ангарск. Ул. Горького, 3 а
3	Южный ПСО	Демин Владимир Маратович	89016609112 сот. ОД	665903, Иркутская область, г. Слюдянка, ул. Набережная, 38
4	Северо-Западный ПСО	Журавлев Сергей Николаевич	код 8(3953) 46-03-11  89041401874 сот. ОД 52485 ф. ПЧ	665726, Иркутская область, Братск, а/я 1554
5.	Северный ПСО	Агафонов Георгий Николаевич	код 8(39568) 43-911, 43-127	666703, Иркутская области, Киренск, пер. Садовый, 1
6.	Западный ПСО	Мартемьянов Геннадий Васильевич	Код 8 (39563) 2-07-14, 2-47-18	665002, Иркутская область, Тайшет, ул. Кирова, 137



Туристско-спортивный Союз России

СООБЩЕНИЕ № \_\_\_\_\_

Начальнику \_\_\_\_\_

Сообщаем, что группа туристов \_\_\_\_\_

в период с « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ по « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201 г.

совершит \_\_\_\_\_ прохождение маршрута (тура) \_\_\_\_\_ категории сложности по маршруту:

День пути	Дата	Наиболее характерные ориентиры дневного перехода	Предполагаемые места ночлега
<b>Основной вариант</b>			

День пути	Дата	Наиболее характерные ориентиры дневного перехода	Предполагаемые места ночлега
<b>Запасной вариант</b>			

## Состав Группы

№	Фамилия Имя Отчество	год рождения	Домашний адрес	телефон домашний сотовый
1				
2				
3				

Всего в группе \_\_\_\_\_ человек

Руководитель группы: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Руководитель группы	Домашний адрес, телефоны дом. Сот. E-mail паспортные данные

Контактное лицо (Ф.И.О.) в месте проживания руководителя (или заместителя группы)	Домашний адрес, телефоны дом. Сот.

<b>Наличие в группе средств связи:</b>	
спутниковый и сотовый телефоны	
УКВ(или Кв) радиостанции (частота и время связи)	
УКВ(или Кв) радиостанции (частота и время связи)	
2. Наличие автотранспорта при въезде в ПЗ (гос. Номер, марка автомобиля)	

Группа застрахована в \_\_\_\_\_

Маршрутная книжка № \_\_\_\_\_ дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. выдана МКК\_г. (шифр МКК: \_)

Контрольные пункты	Контрольные сроки
	24 часа "___" _____
	24 часа "___" _____
	24 часа "___" _____
	24 часа "___" _____

Группа должна прибыть в Вашу ПСС для постановки на учёт «\_\_» \_\_\_\_\_ 2014

В связи с невозможностью прибытия в Вашу ПСС просим поставить группу на учёт согласно данному сообщению. Телеграмма о выходе на маршрут будет направлена в Ваш адрес до «\_\_» \_\_\_\_\_ (ненужный абзац зачеркнуть!)

0 прохождении контрольных пунктов группа сообщит Вам телеграммой за подписью: \_\_\_\_\_

МКК дала группе следующие особые указания: \_\_\_\_\_

Штамп МКК Председатель МКК \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Телеграфный адрес (телефон, факс, E-mail ) выпускающей организации: \_\_\_\_\_

## ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

авария - происшествие в туристской (альпинистской) группе на маршруте или в месте дислокации туристов (альпинистов), вызванное нарушением требований безопасности или стихийными (природными) явлениями; при определенных условиях авария может привести к чрезвычайной ситуации;

аварийно-спасательные работы (АСР) - действия по спасению людей, материальных и культурных ценностей, защите природной среды в зоне чрезвычайных ситуаций, локализации чрезвычайных ситуаций и подавлению до минимально возможного уровня воздействия характерных для них опасных факторов;

аварийно-спасательное формирование (АСФ) - структура, предназначенная для проведения аварийно-спасательных работ, основу которой составляют подразделения спасателей, оснащенные специальной техникой, оборудованием, снаряжением, инструментами и материалами;

бедствие - обстановка, связанная с угрозой жизни (здоровью) туристов, возникшая вследствие воздействия природных, техногенных факторов или неосторожных и неумышленных действий туристов при проведении туристских мероприятий;

безопасность туризма - личная безопасность туристов, сохранность их имущества и не нанесение ущерба природной среде при совершении путешествий;

категорированный туристский маршрут туристский маршрут, содержащий технически трудные природные препятствия, классифицированные по категориям трудности, преодоление которых требует от туриста специальной подготовки и опыта;

маршрутно-квалификационная комиссия (МКК) комиссия федерации спортивного туризма (альпинизма), осуществляющая контроль за подготовкой и выпуском на категорированный маршрут туристов (альпинистов);

орган управления туризмом субъекта Российской Федерации государственное учреждение, организующее работу в сфере туризма на территории субъекта Российской Федерации;

организация взаимодействия при ликвидации ЧС - комплекс мероприятий, направленных на согласование действий органов управления, сил и средств при совместном выполнении ими задач по ликвидации последствий ЧС и проводимых руководителями задействованных служб и формирований;

организации самодеятельного туризма - объединения туристов, безвозмездно оказывающие содействие самостоятельно организуемым путешествиям туристам, при условии членства их в данной организации;

поисково-спасательные формирования (ПСФ) - специализированные службы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, оснащенные специальной техникой, оборудованием и снаряжением, предназначенные для проведения поисково-спасательных работ.

поисково-спасательные работы (ПСР) - действия по поиску и спасению людей, терпящих бедствие;

продвижение туристского продукта - комплекс мер, направленных на реализацию туристского продукта (реклама, участие в специализированных ярмарках, организация туристских информационных центров по продаже туристского продукта, издание каталогов, буклетов и другое);

послеаварийные действия - комплекс мероприятий, выполняемых с целью снижения тяжести и ликвидации последствий ЧС, включающий в себя действия по обнаружению, оповещению, обеспечению прибытия на место происшествия специализированных служб, оказанию экстренной и медицинской помощи пострадавшим и расследованию происшествия;

силы и средства ликвидации последствий ЧС - силы и средства территориальных, функциональных и ведомственных или отраслевых подсистем и звеньев единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, предназначенные или привлекаемые для выполнения задач по ликвидации последствий ЧС;

туризм - временный выезд (путешествие) граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства с постоянного места жительства в оздоровительных, познавательных, профессионально-деловых, спортивных, религиозных и иных целях без занятия оплачиваемой деятельностью в стране (месте) временного пребывания;

туристская деятельность - туроператорская и турагентская деятельность, а также иная деятельность по организации путешествий;

туризм внутренний - путешествия в пределах Российской Федерации лиц, постоянно проживающих в Российской Федерации;

туризм выездной - путешествия лиц, постоянно проживающих в Российской Федерации, в другую страну;



туризм въездной - путешествия в пределах Российской Федерации лиц, не проживающих постоянно в Российской Федерации;

туризм социальный - путешествия, субсидируемые из средств, выделяемых государством на социальные нужды;

туризм самодеятельный - путешествия с использованием активных способов передвижения, организуемые туристами самостоятельно;

турист - гражданин, посещающий страну, место временного пребывания в оздоровительных, познавательных, профессионально-деловых, спортивных, религиозных и иных целях без занятия оплачиваемой деятельностью в период от нескольких часов до 6 месяцев подряд или осуществляющий не менее одной ночевки;

туристские ресурсы - природные, исторические, социально-культурные объекты, включающие объекты туристского показа, а также иные объекты, способные удовлетворить духовные потребности туристов, содействовать восстановлению и развитию их физических сил;

туристская индустрия - совокупность гостиниц и иных средств размещения, средств транспорта, объектов общественного питания, объектов и средств развлечения, объектов познавательного, делового, оздоровительного, спортивного и иного назначения, организаций, осуществляющих туроператорскую и турагентскую деятельность, а также организаций, доставляющих экскурсионные услуги и услуги гидов - переводчиков;

тур — комплекс услуг по размещению, перевозке, питанию туристов, экскурсионные услуги, а также услуги гидов - переводчиков и другие услуги, предоставляемые в зависимости от целей путешествия;

туристский продукт - право на тур, предназначенное для реализации туристу;

туроператорская деятельность - деятельность по формированию, продвижению и реализации туристского продукта, осуществляемая на основании лицензии юридическим лицом или индивидуальным предпринимателем (далее - туроператор);

турагентская деятельность - деятельность по формированию, продвижению и реализации туристского продукта, осуществляемая на основании лицензии юридическим лицом или индивидуальным предпринимателем (далее - турагент);

туристская путевка - документ, подтверждающий факт передачи туристского продукта;

туристский ваучер - документ, устанавливающий право туриста на услуги, входящие в состав тура и подтверждающий факт их оказания;

туристская документация - документы, на основании которых проводится тур, туристское мероприятие (путевка, маршрутная книжка, маршрутный лист, положение о соревнованиях и др.);

туристские мероприятия - путешествия, походы, экскурсии, соревнования и слеты, организуемые со спортивной, оздоровительной, познавательной, учебной или иными целями в городской и природной среде обитания;

туристский маршрут - заранее спланированный путь движения туриста во время путешествия;

территория обслуживания (ответственности) - территория, которая с учетом административно-территориального образования Российской Федерации закрепляется за органами управления, силами и средствами, предназначенными для организации и проведения работ по ликвидации последствий аварий;

чрезвычайная ситуация в туристической (альпинистской) группе или в месте дислокации туристов (альпинистов) - обстановка в группе, на маршруте и в месте дислокации туристов, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которая повлекла за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, для ликвидации последствий которой необходима помощь ПСФ.