

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

### **муниципальным образованиям и организациям, проводящим культурно-массовые, спортивные и религиозные мероприятия на водных объектах Иркутской области**

Все мероприятия, проводимые на водных объектах в летний и зимний период, можно условно разделить на две категории:

- культурно-массовое;
- спортивное.

Культурно-массовое (культурно-досуговое) мероприятие – это организованная, активная форма реализации прав, свобод и законных интересов больших групп (масс) людей в общественных местах, а также способ удовлетворения экономических, политических, культурных, религиозных и других потребностей граждан.

Спортивное мероприятие – соревнование, а также тренировочные и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов. Спортивные соревнования имеют целью выявление сильнейших спортсменов и команд, высших спортивных достижений, совершенствования спортивного мастерства, пропаганду физической культуры и спорта.

В соответствии с требованиями, в соответствии с п. 40 Правил утвержденных постановлением Правительства Иркутской области от 8 октября 2009 года № 280/59-пп лица, организующие проведение на водных объектах соревнований, праздников, физкультурных, спортивных культурно-массовых и иных подобных публичных мероприятий, а также использующие водные объекты для туризма (далее - мероприятие, организатор мероприятия), обязаны информировать об этом в письменной форме за десять дней до даты проведения мероприятия отдел безопасности людей на водных объектах Главного управления МЧС России по Иркутской области (тел./факс 8-3952-785-213).

В информации о планируемом мероприятии должны быть указаны:

- сроки проведения мероприятия;
- подробный маршрут проведения мероприятия;
- водные объекты, входящие в маршрут проведения мероприятия;
- планируемое количество участников мероприятия (из них детей);
- планируемое количество технических средств (по типам и маркам), участвующих (используемых) в мероприятии;
- средства связи на маршруте проведения мероприятия;
- фамилии, имена и отчества организаторов мероприятия, их номера телефонов.

## **Обустройство купален и правила поведения при проведении Православного религиозного праздника «Крещение Господне»**

При организации купален рекомендуется выполнять следующие условия:

- водоём должен располагаться вместе с пологими, широкими берегами (что бы как можно больше людей находились на берегу);
- майна должна находиться на водоёме со слабым водотоком, не далеко от берега;
- рекомендуемая глубина майны 1-1,2 метра;
- заблаговременно организовать расчистку поверхности льда от снега с целью естественного намораживания ледового покрова в месте проведения мероприятия (*толщина льда должна быть не менее 30 см*).;
- ближе 100 м от майны не должно быть промоин, ключей и спусков теплой воды;
- вокруг майны необходимо сделать поребрик из льда или дерева (в случаи проседания льда вода не будет выходить на лёд);
- установить ограждение купален, а также информационные аншлаги с правилами поведения во время купания;
- организовать контроль оборудования купален, чтобы погружение людей в воду не представляло опасности (в майну должны быть сделаны сходни до дна со стандартным шагом между ступенями, так что бы человек мог выйти из воды самостоятельно; подо льдом майна должна быть огорожена с четырёх сторон, чтобы человека не затянуло течением под лёд; место соприкосновения льда с берегом должно быть оборудовано деревянными настилами);
- в темное время суток майна должна быть оборудована освещением;
- для обогрева и переодевания людей на берегу может быть установлена палатка либо организовано другое, приспособленное для этих целей, помещение;
- рекомендуется организовать пункты раздачи или продажи горячего чая с сахаром;
- переход с берега на лёд и обратно (место соприкосновения льда с берегом) должен быть оборудован сходнями или деревянным настилом (мостком);
- во избежание травм в результате падения путь от майны до помещения для обогрева может быть выложен опилками или посыпан песком;
- запланировать дежурство спасателей, сотрудников полиции, медицинских работников, сотрудников администраций муниципальных образований, волонтеров и др.;
- организовать информирование населения о местах расположения «Иорданей», о времени проведения религиозных мероприятий в рамках празднования «Крещения Господне», а также информировать население о противопоказаниях к проведению обряда купания, а также для доведения

информации место проведения религиозного мероприятия, необходимо оборудовать любой громкоговорящей связью;

- организовать работу по недопущению выезда автомобильного транспорта на лёд в местах оборудования «Иорданей»;

- по окончании праздничных мероприятий провести работы по перекрытию майн и подъездных путей к местам организации иорданей.

#### Рекомендуется для населения при купании:

- перед купанием в проруби необходимо разогреть тело, сделав разминку, пробежку;

- к проруби необходимо подходить в удобной, нескользкой и легко снимаемой обуви, чтобы предотвратить потери чувствительности ног;

- лучше использовать ботинки или шерстяные носки для того, чтобы дойти до проруби;

- возможно использование специальных резиновых тапочек, которые также защищают ноги от острых камней и соли и не дадут Вам скользить на льду, идя к проруби, помните, что дорожка может быть скользкой, идите медленно;

- проследите за тем, чтобы лестница для спуска в воду была устойчивой;

- по крайней мере, для подстраховки необходимо спустить в воду край прочной толстой веревки с узлами, чтобы пловцы могли с её помощью выйти из воды, противоположный конец веревки должен быть надежно закреплен на берегу;

- окунаться лучше всего по шею, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга, никогда не ныряйте в прорубь вперед головой, прыжки в воду и погружение в воду с головой не рекомендуются, так как это увеличивает потери температуры и может привести к шоку от холода;

- при входе в воду первый раз старайтесь быстро достигнуть нужной Вам глубины, но не плавайте, помните, что холодная вода может вызвать совершенно нормальное безопасное учащенное дыхание;

- не находиться в проруби более 1 минуты во избежание общего переохлаждения организма;

- при опускании на дно в небольшой проруби опасность состоит еще и в следующем – не все умеют опускаться вертикально, многие опускаются под углом, смещаясь в сторону кромки льда, при глубине 4 метра смещение от начальной точки может достигнуть 1 – 1,5 метра;

- при всплытии с закрытыми глазами в малой проруби можно «промахнуться» и удариться головой об лед;

- если с Вами ребенок, следите за ним во время его погружения в прорубь, испугавшийся ребенок может легко забыть, что он умеет плавать;

- после купания (окунания) разотрите себя и ребенка махровым полотенцем и наденьте сухую одежду;

– для укрепления иммунитета и возможности переохлаждения рекомендуется выпить горячий чай, лучше всего из ягод, фруктов и овощей из предварительно подготовленного термоса.

При проведении купания во время празднования Православного религиозного праздника «Крещение Господне» на водных объектах не рекомендуется:

- купание в купели до освящения её представителями Русской Православной Церкви;
- купание без представителей служб спасения и медицинских работников;
- купание детей без присмотра родителей или взрослых;
- нырять в воду непосредственно со льда;
- загрязнять и засорять купель;
- распивать спиртные напитки и купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- приводить с собой собак и других животных;
- оставлять на льду, в гардеробах и раздевальнях бумагу, стекло и другой мусор способный причинить травмы;
- подавать крики ложной тревоги;
- выезжать на лёд, а тем более подъезжать к купели на автотранспорте;
- одновременное нахождение на льду рядом с прорубью более 20 человек, купание группой более 3 человек.

Противопоказания к купанию в проруби:

Зимнее плавание противопоказано людям при следующих острых и хронических (в стадии обострения) заболеваниях:

- воспалительные заболевания носоглотки, придаточных полостей носа, отиты;
- сердечно-сосудистой системы (врожденные и приобретенные пороки клапанов сердца, ишемическая болезнь сердца с приступами стенокардии, перенесенный инфаркт миокарда, коронарно-кардиосклероз, гипертоническая болезнь II и III стадий);
- центральной нервной системы (эпилепсия, последствия тяжелых травм черепа, склероз сосудов головного мозга в выраженной стадии, синингомиелия, энцефалит, арахноидит);
- периферической нервной системы (невриты, полиневриты);
- эндокринной системы (сахарный диабет, тиреотоксикоз);
- органов зрения (глаукома, конъюнктивит);
- органов дыхания (туберкулез легких – активный и в стадии осложнений, воспаление легких, бронхиальная астма, эмфизема);
- мочеполовой системы (нефрит, цистит, воспаление придатков, воспаление предстательной железы);

– желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь желудка, энтероколит, холецистит, гепатит).

### **Рекомендации по организации проведения спортивных мероприятий на водных объектах в зимний период**

При организации соревнований на льду водоемов рекомендуется:

– определить лиц, ответственных за безопасность людей на воде при проведении мероприятия;

– при выборе места проведения мероприятия организовать расчистку льда от снега, а также произвести замеры толщины льда по всему периметру площадки, при проведении ледовых переходов замеры толщины льда проводятся по всему маршруту перехода;

– установить ограждение места проведения мероприятия, а также установить информационные аншлаги с правилами безопасного поведения на льду;

– организовать дежурство спасателей, сотрудников полиции и медицинских работников;

– организовать установку спасательных постов (щитов) через каждые 50 м по периметру площадки. На щите должны быть размещены: спасательные круги от 1 до 5 шт, спасательный шнур Александра – 2 шт., деревянная лестница с размерами: длина 4,5 м, ширина 60-70 см, расстояние между перекладинами 50 см, страховочный канат 10-12 м, багор, шест, аптечка первой медицинской помощи, громкоговоритель, рядом со щитом должны располагаться спасательные доски длиной 5-6 метров;

– для обогрева зрителей и участников соревнования на берегу могут быть установлены палатки либо организованы другие, приспособленные для этих целей, помещения;

– в темное время суток место проведения мероприятия должно быть оборудовано освещением;

– для информирования участников соревнований и зрителей необходимо организовать место проведения соревнования любой громкоговорящей связью;

– организовать работу по недопущению выезда на лед автотранспортных средств лиц, не участвующих непосредственно в проведении мероприятия, с информированием об этом населения через средства массовой информации и посредством специальных информационных знаков, устанавливаемых вдоль берегов водных объектов;

– провести инструктаж по соблюдению правил безопасности на воде;

– по окончании соревнований провести работы по перекрытию подъездных путей.

## **Подледная рыбалка**

При организации подледной рыбалки рекомендуется:

- определить лиц, ответственных за безопасность людей на воде при проведении рыбалки;
- организовать работу по недопущению выезда на лед автотранспортных средств лиц, не участвующих непосредственно в проведении мероприятия, с информированием об этом населения через средства массовой информации и посредством специальных информационных знаков, устанавливаемых вдоль берегов водных объектов;
  - обозначить участок водного объекта, на котором будет проводиться мероприятие, оградительной лентой (при использовании водного объекта для туризма - в случае возможности);
  - провести инструктаж по соблюдению правил безопасности на воде;
  - организовать дежурство спасателей, сотрудников полиции и медицинских работников;

Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.

Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12 - 15 метров, на одном конце закреплен груз 400 - 500 граммов, на другом - изготовлена петля.

## **Ледовый переход по льду водного объекта**

При организации ледового перехода по льду водного объекта рекомендуется:

- определить лиц, ответственных за безопасность людей на воде при проведении перехода по льду;
- провести обследование ледового покрова по маршруту следования и обозначить маркировочной лентой или вешками;
- организовать работу по недопущению выезда на лед автотранспортных средств лиц, не участвующих непосредственно в проведении мероприятия, с информированием об этом населения через средства массовой информации и посредством специальных информационных знаков, устанавливаемых вдоль берегов водных объектов;
  - провести инструктаж по соблюдению правил безопасности на воде;
  - организовать дежурство спасателей, сотрудников полиции и медицинских работников.

## **Рекомендации к организации проведения спортивных мероприятий на водных объектах в летний период**

При организации соревнований и массовых мероприятий на водных объектах рекомендуется:

- при выборе акватории для проведения культурно-массовых и спортивных мероприятий необходимо учитывать интенсивность судоходства в данном районе;
- при проведении мероприятий на судоходных водных объектах необходимо заранее предоставить информацию о мероприятии в ФБУ «Администрация Байкало-Ангарского бассейна внутренних водных путей» и получить положительное заключение на его проведение;
- установить ограждения на береговой полосе и установить буи на водном объекте для обозначения границы участка проведения мероприятия;
- установить запрещающие и информационные знаки и аншлаги с информацией по правилам поведения на воде, приемами оказания первой помощи утопающим и телефонами экстренных служб помощи;
- определить лиц, ответственных за безопасность людей на воде при проведении рыбалки;
- организовать установку спасательных постов (щитов) через каждые 50 м по периметру площадки. На щите должны быть размещены: спасательные круги от 1 до 5 шт, спасательный шнур Александрова – 2 шт., деревянная лестница с размерами: длина 4,5 м, ширина 60-70 см, расстояние между перекладинами 50 см, страховочный канат 10-12 м, багор, шест, аптечка первой медицинской помощи, громкоговоритель, рядом со щитом должны располагаться спасательные доски длиной 5-6 метров;
- организовать дежурство спасателей, сотрудников полиции и медицинских работников;
- в темное время суток место проведения мероприятия должно быть оборудовано освещением;
- для информирования участников соревнований и зрителей необходимо организовать место проведения соревнования любой громкоговорящей связью;
- провести инструктаж по соблюдению правил безопасности на воде.

### **Летняя рыбалка**

#### При организации летней рыбалки рекомендуется:

- определить лиц, ответственных за безопасность людей на воде при проведении рыбалки;
- провести инструктаж по соблюдению правил безопасности на воде;
- организовать работу по недопущению граждан, а особенно детей, не участвующих в мероприятии, не находившихся на берегу в опасной близости от воды;
- организовать дежурство спасателей, сотрудников полиции и медицинских работников.

## Туристический слет

### При организации туристического слета рекомендуется:

- определить лиц, ответственных за безопасность людей на воде при проведении туристического слета;
- обозначить участок водного объекта, на котором будет проводиться мероприятие, оградительной лентой (при использовании водного объекта для туризма - в случае возможности);
- провести инструктаж по соблюдению правил безопасности на воде;
- организовать работу по недопущению граждан, а особенно детей, не участвующих в мероприятии, не находившихся на берегу в опасной близости от воды;
- организовать дежурство спасателей, сотрудников полиции и медицинских работников;
- при проведении водных этапов слета на акватории для безопасности должно дежурить спасательное судно с матросами-спасателями.

## Сплав по воде

### При организации сплава по воде рекомендуется:

- зарегистрироваться как туристическая группа, в ОГБУ ПСС Иркутской области (почтовый адрес: 664050, г. Иркутск, ул. Байкальская, д. 295; контактный телефон: 8 (3952) 35-32-73; e-mail: [ass\\_irk@irk.ru](mailto:ass_irk@irk.ru)) или в Байкальском поисково-спасательном отряде МЧС России (почтовый адрес: 664520, Иркутская область, Иркутский р-н, пос. Никола, пер. Радужный, д. 2 «А»; контактный телефон: 8 (3952) 78-37-00, факс (3952) 56-40-10. e-mail: [baikalpso@mail.ru](mailto:baikalpso@mail.ru));
- определить лиц, ответственных за безопасность людей на воде при проведении сплава;
- провести инструктаж по соблюдению правил безопасности на воде;
- всем участникам сплава быть в спасательных жилетах.