

## Землетрясения

За год на Земле случается от 300 до 600 серьезных землетрясений (7 баллов и выше).

В Иркутской области от 6 до 9 тысяч в год, но ощущаем мы только 20-30 – это 2-3-4 балла. Крупные землетрясения бывают гораздо реже. При интенсивности колебаний грунта в 4 балла землетрясение ощущается внутри зданий, под открытым небом – немногими.

Никто не пугается, т.к. колебания схожи с сотрясением, создаваемым проезжающим тяжело нагруженным грузовиком.

Но уже при 7 баллах идет повреждение зданий. Люди испуганы и выбегают на улицу. Возможны оползни и трещины на дорогах.

При 11 баллах – значительная деформация почвы в виде широких трещин, разрывов и перемещений в вертикальном и горизонтальном направлениях. Многочисленные горные обвалы.

Наша территория находится в зоне 7-8 бальных землетрясений, которые случаются не часто. Опасны землетрясения уже силой выше 5 баллов.

Что делать во время землетрясения? Самое главное – защититься от любых обломков в доме. От момента, когда вы почувствуете первые толчки, до колебаний, опасных для здания, у вас есть 15-20 секунд. Если вы на первом этаже, нужно покинуть здание. На втором и выше – занять самое безопасное место. Это углы, образованные внутренними капитальными стенами, сантехнические комнаты, проемы внутренних капитальных стен. Опаснее всего – у застекленных проемов, в угловых комнатах, у окон. Никогда не пользуйтесь лифтом, опасайтесь лестниц.

Как только толчки закончатся – выходите на улицу. Отходите на безопасное место от дома.

Если землетрясение застало вас в дороге – остановите машину (желательно, на открытом месте) и не выходите до окончания толчков.

Если вы оказались в завале, помните, что не нужно тратить силы на панику. Без еды и воды вы можете продержаться достаточно долго.

Постарайтесь определить, где вы находитесь и нет ли рядом выхода и других людей: прислушивайтесь, подавайте голос. Помните, что зажигать огонь нельзя, что в бачке вашего унитаза есть питьевая вода, что трубы и батареи – это возможность подать о себе знак. Ищите одежду и одеяла, если есть возможность. Кстати, из руин армянского землетрясения было спасено 15 тысяч человек в течение 7 дней.

После землетрясения – соблюдайте спокойствие и порядок. Пресекайте распространение слухов, все случаи грабежа, мародерства, другие нарушения законности, слушайте сообщения гражданской обороны.

Меры безопасности после землетрясения:

- перед входом в любое здание убедитесь, не угрожает ли оно обвалом лестниц, стен и перекрытий;
- будьте осторожны рядом с оборванными и оголенными электрическими проводами;
- не пейте воду из колодцев до проверки ее санитарно-гигиеническими службами;
- вернувшись в квартиру, не включайте газ, электричество и водопровод, пока их исправность не проверят коммунально-технические службы.

Как в каждой экстремальной ситуации, при стихийных бедствиях есть и элементы предварительной защиты. Не ставьте кровати около окон, тяжелые предметы на открытые полки. Договоритесь заранее с родственниками где вы должны встретиться, если во время землетрясения вы оказались в разных местах.

Материал подготовила преподаватель УМЦ – Усова Е.А.